

# Les 5 chiffres clés des RPS en 2022

Depuis le début de la crise sanitaire, le nombre de français en détresse psychologique (symptômes de dépression et d'épuisement) ne cesse de progresser. On compte aujourd'hui 2.5 millions de français en situation de burn-out sévère.



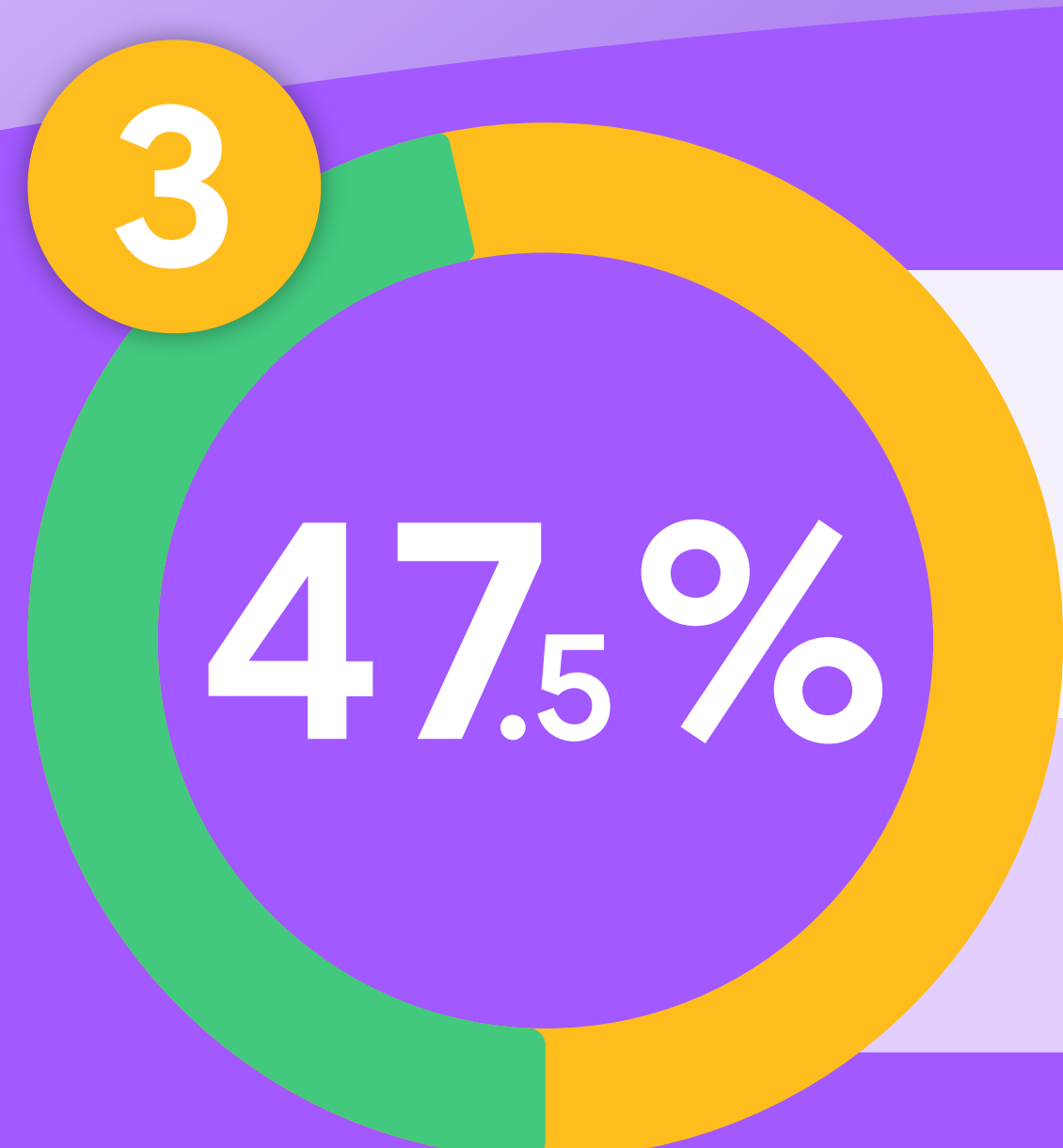
des salariés se disent en détresse psychologique,

dont 13% en détresse élevée.



des salariés sont en burn-out,

dont 63% dans les fonctions RH.



des salariés en détresse psychologique sont des femmes,

dont 16.5% en détresse élevée.



des salariés en détresse ont moins de 29 ans,

dont 20% en détresse élevée.



estime que son manager « a des pratiques positives pour son bien-être psychologique ».

Source : Sondage réalisé par Opinion Way pour le cabinet  
Empreinte Humaine publié mercredi 9 mars 2022